p·r·o
academie | consult | coaching

Introductiecursus Transactionele Analyse (1-0-1)

Deze tweedaagse introductiecursus is geschikt voor allen die meer van TA te weten willen komen. Wij werken veel met mensen in organisaties en zullen gedurende de workshop in voorbeelden en praktijkopdrachten veel aandacht aan dit terrein besteden.

Deze cursus kan ook als kennismaking dienen voor diegenen die interesse hebben in de opleiding 'Verbindend Transactioneel Leiderschap' die wij jaarlijks starten.

Transactionele Analyse is een theorie over persoonlijkheid, communicatie en verandering. Grondlegger van de TA is de van oorsprong Canadese psychiater Eric Berne. In de TA wordt de nadruk gelegd op de communicatie (Transacties en Psychologische Spelen) tussen mensen onderling. Van daaruit wordt het verband gelegd met de interne wereld van de persoon (Egotoestanden en Script) en met het grotere geheel zoals de organisatie waar de persoon deel van uitmaakt.

Met behulp van de TA kan men antwoord vinden op vragen als:

- hoe zit een mens mentaal in elkaar?
- hoe komt het dat ik steeds in dezelfde situaties beland?
- hoe kan ik de samenwerking met anderen of tussen anderen verbeteren?
- hoe kan ik de groei van mezelf en anderen stimuleren?
- hoe is disfunctioneel gedrag te herkennen en te veranderen?
- hoe is de levensloop of carrière van individuen, teams, organisaties te analyseren en te begeleiden?
- hoe kan ik leiding geven aan mezelf?
- hoe bevorder ik welzijn, professionaliteit en productiviteit?
- hoe voorkom ik ziekteverzuim als gevolg van psychische factoren?
- hoe bevorder ik de effectiviteit en kwaliteit van mijn medewerkers?

De introductieworkshop wordt gegeven door drs. Joost Levy (Opleider en supervisor in de Transactionele Analyse).

Cursusdata:
- 16 en 17 november 2026.

Cursustijden op beide dagen:
Start 09.00 uur;
Eindtijd 17.00 uur.

Prijs:
De prijs voor deelname aan de TA Introductiecursus bedraagt € 375,- inclusief thee, koffie, frisdrank en lunches en een reader met literatuur en werkbladen. (Vrijgesteld van BTW)

Locatie:
Regio Arnhem.

Inschrijven:
Je kan je inschrijven via onze website.

P.R.O Academie
Fruithoeve 8
6846 JH Arnhem
Tel (026) 370 42 14

Mobiel 06-51566215
www.proconsult.nl
E-mail info@proconsult.nl

Uiteraard zijn er vele psychologische theorieën die op bovenstaande vragen een antwoord geven. Het aantrekkelijke van de TA is dat in korte tijd een helder begrippenkader wordt geboden, dat inzicht kan verschaffen in de eigen persoon, de situatie en de wisselwerking daartussen, en strategieën kan bieden om situaties te veranderen.

Voor de introductiecursus is geen specifieke voorkennis vereist.

Er zal een grote afwisseling zijn tussen korte inleidingen en praktische verwerking in subgroepen.

Na het volgen van deze training heb je zowel theoretisch als praktisch kennis gemaakt met de volgende basisconcepten van TA:

- **Contracten**
  (relevantie en niveaus van een contract)
- **Psychologische behoeften en Strooks**
  (erkenning en miskenning van jezelf en anderen)
- **Tijdstructurering**
  (Kwalitatieve analyse van tijdsbesteding)
- **Existentiële Basisposities**
  (Hoe maak je anderen en jezelf niet OK maken en hoe kom je tot een OK – OK relatie)
- **Egotoestanden**
  (wat zijn je interne denk- voel- en gedragspatronen)
- **Transactionele Analyse**
  (hoe interacteer ik vanuit mijn patronen met die van anderen)
- **Racket Analyse**
  (dysfunctionele gevoelens en gedragingen)
- **Spel Analyse**
  (patronen waardoor communicatie een negatieve uitkomst krijgt)
- **Dramadriehoek**
  (de continu verschuivende posities in een conflict)
- **Script Analyse**
  (wat zijn mijn dysfunctionele patronen en hoe zijn ze ooit ontstaan)

Na het volgen van deze training heb je je vaardigheden in zelfreflectie vergroot en geleerd hoe je TA kunt toepassen in je dagelijkse persoonlijke en professionele leven.

Je kunt o.a:

- je communicatie beter sturen
- dysfunctioneel gedrag herkennen en veranderen
- de grenzen van je eigen mogelijkheden en die van anderen verleggen

Na het volgen van deze training krijg je een certificaat uitgereikt dat internationaal toegang geeft tot voortgezette TA opleidingen (naast andere toegangscriteria) en het lidmaatschap van de nationale en internationale TA verenigingen (NVTA, EATA).

De P.R.O Academie ziet haar didactiek van leren bevestigd in de actuele kennis van de neurowetenschap. De wetenschap die ons duidelijk maakt dat naarmate nieuwe kennis beter verbonden wordt met bestaande denkstructuren van mensen, de adequate toepassing in de praktijk veel groter wordt. Deze nieuwe inzichten bevestigen ook dat diepgaand leren pas kan plaatsvinden als de grenzen en veiligheid van de mens transparant en rustig zijn gemarkeerd. Zo ontstaat een stimulerende en voedende leeromgeving waarin gewerkt wordt met emoties vanuit de onderlinge verbinding. Deze condities zijn kenmerkend voor de P.R.O Academie.

P.R.O Academie
Fruithoeve 8
6846 JH Arnhem
Tel (026) 370 42 14

Mobiel 06-51566215
www.proconsult.nl
E-mail info@proconsult.nl