

p·r·o

academie | consult | coaching



Persoonlijke coaching en managementcoaching

De werkomgeving van mensen is continu in verandering. Ook in het persoonlijke leven van mensen zijn veranderingen regelmatig aan de orde. Veranderingen van functies ontstaan en nieuwe competenties worden van professionals verwacht. Een professioneel klankbord kan je helpen om nieuwe vaardigheden aan je professionele repertoire toe te voegen.

Daarnaast komen ook 'dips' in carrières voor. Coaching kan dan helpen om met nieuwe perspectieven naar het werk te kijken en sterker vorm te geven aan persoonlijk leiderschap.

Wat kan ik van een coach van P.RO Coaching verwachten?

Een coach van P.R.O Coaching besteedt aandacht aan de balans tussen uw persoonlijke kwaliteiten en vaardigheden enerzijds en uw professionele competenties anderzijds. Wij helpen u om deze componenten in balans te brengen met de taakstelling zoals deze door u/ uw werkgever is beschreven. Rol-analyse gebruiken wij hierbij vaak als onderzoeksinstrument. Hierin komen alle beelden en verwachtingen over uw taak in beeld. Ook kunnen wij u coachen 'on the job'.

Wij werken praktijkgericht en ondersteunen dit met theorie. Contact zien wij als de kern van de coachingsrelatie. Resultaatgericht werken brengen wij in door een helder leercontract te maken waarin uw leer- en werkdoelen en de inzet van u en de coach zijn beschreven. In het coachingsproces zoekt u samen met uw coach naar wegen om stap voor stap dichterbij deze doelen te komen. Het proces tussen u en de coach is één van de werkdimensies en daarmee ook een bron voor leerervaringen. Onze ervaring leert dat ook dit proces veel vertelt over de vragen en knelpunten die u in uw werk ervaart.

Coaching wordt meestal uitgevoerd door:

drs. Joost Levy TSTA, onderwijskundige en GZ psycholoog.

N.a.v. de specifieke vraag van de coachee kunnen ook andere coaches worden ingezet.

**P.R.O Academie
Fruithoeve 8
6846 JH Arnhem
Tel (026) 370 42 14**

**Mobiel 06-51566215
www.proconsult.nl
E-mail info@proconsult.nl**

Twee voorbeelden van coachingsroutes:

- Een manager kwam met de vraag: ik stel mij te dienstbaar op en zorg te weinig voor mijn eigen carrière. We verkenden hoe hij had geleerd om dienstbaar te zijn en waar deze vaardigheid hem goed van pas kwam. Daarna verkenden we op welke momenten hij last had van die vaardigheid en het een doorgeschoten kwaliteit werd. We onderzochten andere handelingsopties en met enkele ging hij experimenteren. Vervolgens evalueerden we de praktijkresultaten en stelden de handelingsopties in de eindfase van de coaching bij.
- Een teamleider kwam uit haar eigen team voort. Ze vond het moeilijk haar rol als teamleider op te nemen. We studeerden over thema's als tijd, ruimte en agenda en we maakten een rolanalyse om haar leiderschapsvisie te ontwikkelen. De analyse van haar onderliggende overtuigingen leidde tot aanvullende perspectieven die vervolgens in de praktijk werden gebracht. Stap voor stap nam ze haar rol als coachend teamleider beter op.

Evaluatieve opmerkingen van cliënten:

- Vanuit mijn kern ben ik tot nieuwe perspectieven gekomen in mijn werk en privéleven;
- Ik heb mijn zaken nu weer op een rij en sta open voor wat er in mijn werk gebeurt;
- Ik wist niet dat ik het in mij had om een goede coach te worden;
- Ik was het plezier in mijn werk en mijn kantoor kwijtgeraakt. Nu heb ik het weer terug;
- Ik heb mijn rol opgenomen en ben verbaasd over de ruimte die dat mij oplevert;
- Ik heb geleerd om tussen mijn medewerkers te staan en niet er boven.

Wij organiseren regelmatig andere workshops die coaching kunnen ondersteunen.

Leidinggeven aan Leren in Organisaties; werken onder de oppervlakte

Een werkconferentie van drie dagen waarin de deelnemers de onbewuste processen onderzoeken waar ze in groepen mee te maken hebben. Inzicht en interventiekracht zijn resultaten van deze werkconferentie.

Inleidingscursus Transactionele Analyse (1-0-1)

Door deelname aan deze tweedaagse workshop maken de deelnemers kennis met een breed scala van psychologische mechanismen die intern bij mensen spelen en die sturing geven aan de interactie tussen mensen.

Workshops persoonlijke effectiviteit

Deze geven u de gelegenheid om in een langer lopend traject met meerdere deelnemers aan uw leer- en ontwikkelpunten te werken.

P.R.O Academie
Fruithoeve 8
6846 JH Arnhem
Tel (026) 370 42 14

Mobiel 06-51566215
www.proconsult.nl
E-mail info@proconsult.nl