



Veerkracht in Groepen en Teams

De primaire taak van leidinggevenden in allerlei organisaties is het leidinggeven aan teams. Professionals die gezamenlijk voor een gemeenschappelijke taak staan of professionals die per individu een specialistische taak uitvoeren binnen een samenhangend geheel. Dit werk roept voortdurend veel vragen op.

Vragen zoals:

- Ben ik wel geschikt voor deze taak?
- Wat heeft de individuele medewerker nodig om in een team te functioneren?
- Hoe creëer ik vertrouwen in deze groep?
- Hoe ga ik om met emoties en personen die ogenschijnlijk lastig gedrag tonen?
- Past mijn werkstijl wel bij de cultuur van de organisatie?
- Hoe houd ik mijn openheid en veerkracht?
- Hoe houd ik balans tussen mijn team en de directie in mijn organisatie?

Activiteiten:

- Theorieblokken met oefeningen
- Ervaringsgericht groepsonderzoek
- Systeemanalyse en Rolanalyse
- Oefeningen ter bevorderingen van innerlijke balans

Resultaat:

- Je verbreedt je inzicht in jezelf, de ander en de dynamiek van de groep.
- Je kan complexiteit en spanning veel beter aan en gebruiken om het groepsdoel te bereiken
- Je hebt je rol verkend en gedrag ontwikkeld dat past bij jouw organisatie

De groepsgrootte bedraagt maximaal 7 personen.

De workshop wordt gegeven door Drs. Joost Levy TSTA onderwijskundige. Hij heeft veel internationale vaardigheden opgedaan met onderzoek naar groepen en hun dynamiek. Daarnaast is hij GZ psycholoog en Transactioneel Analyst met brede vaardigheid in werken met persoonlijke ontwikkeling van professionals.

De workshop wordt gegeven door drs. Joost Levy (Opleider en supervisor in de Transactionele Analyse).

Cursusdata

- 22 en 23 januari 2026.

Cursustijden

- Start dag 1 09.00 uur;
- Eindtijd dag 2 17.00 uur.

Prijs

De prijs voor deelname aan de workshop bedraagt € 825, inclusief verblijf.

Locatie:

Midden Nederland

Inschrijven:

Je kan je inschrijven via onze website.

P.R.O Academie
Fruithoeve 8
6846 JH Arnhem
Tel (026) 370 42 14

Mobiel 06-51566215
www.proconsult.nl
E-mail info@proconsult.nl

