

**p·r·o**

academie | consult | coaching



## Functional Fluency

### van automatische reactie naar bewuste invloed

**Functional Fluency** betekent letterlijk 'soepel functioneren'. Het model van Functional Fluency helpt om je eigen gedrag en het effect dat dit heeft op anderen te onderzoeken. Effectief gedrag brengt vertrouwen en wederzijdsheid in de relatie. Ineffectief gedrag is gericht op je eigen gelijk of belang, persoonlijke grenzen worden niet gerespecteerd waardoor een macht/onmacht relatie ontstaat.

**Gedrag** is ons mooiste instrument om in contact met anderen te zorgen dat we krijgen wat we nodig hebben: voeding, aandacht, uitdaging en erkenning. Samenleven en werken betekent omgaan met verschillen en dat blijkt in de praktijk vaak lastiger dan gedacht.

**De Temple Index of Functional Fluency (TIFF)** biedt je concrete handvaten voor het vinden en ontwikkelen van gedrag waar jijzelf en anderen profijt van hebben. Je vergroot je invloed en bereikt je doelen beter.

#### De TIFF voor individuele ontwikkeling

De TIFF is een vragenlijst bestaande uit 108 vragen. Hij geeft je een scherp inzicht in jouw persoonlijke effectiviteit in samenleven en je werk.

De TIFF reflecteert niet op wie je bent, maar op hoe je doet. De resultaten van de test voorzien in een uniek profiel van gedragsvoorkeuren, gewoontes en patronen, zowel effectief als ineffectief, gezien in het licht van een verscheidenheid aan situaties en relaties. De uitkomst van de vragenlijst biedt je een ideaal uitgangspunt voor coaching en training.

#### De TIFF voor teams en organisaties

Voor organisaties levert de TIFF een overzicht van de behoeften in het proces van teamontwikkeling. Er ontstaat een teamprofiel dat inzicht geeft in de voorkeursstijl van communiceren van het team als geheel en concrete handvaten biedt voor het ontrafelen van ineffectieve patronen; een goed startpunt voor ontwikkeling tot meer autonomie, het tonen van eigenaarschap en resultaatgericht samenwerken.

#### De workshop wordt gegeven door:

TIFF coach Nicoline v.d. Heijden, gecertificeerd TIFF provider, trainer, coach en acteur. Opgeleid in Transactionele Analyse, Systemisch Werk en Logosynthese®.

#### Prijs op aanvraag

TIFF test en Feedback-gesprek van 2 uur.

(Voor teams en meerdere personen uit organisaties gelden aangepaste tarieven)

#### Locatie:

In overleg.

#### Inschrijven:

Je kan je inschrijven via onze website.



**P.R.O Academie**  
Fruithoeve 8  
6846 JH Arnhem  
Tel (026) 370 42 14

**Mobiel 06-51566215**  
[www.proconsult.nl](http://www.proconsult.nl)  
E-mail [info@proconsult.nl](mailto:info@proconsult.nl)

