

**p·r·o**

academie | consult | coaching



## TA Vervolgtraining op de introductiecursus Persoonlijke effectiviteit op de werkvloer

In de introductiecursus TA (1-0-1) heb je kennis gemaakt met een aantal TA concepten. Wellicht ben je er een aantal gaan toepassen in je denken voelen en handelen.

Deze tweedaagse workshop geeft je de kans om je verder te verdiepen in de reeds aangeboden concepten. Ook worden aanvullende TA concepten aangeboden zodat je je repertoire ook uit kan breiden.

Deze concepten kunnen bijvoorbeeld betrekking hebben op:

- Omgaan met grenzen in groepen;
- Driehoekscontracten;
- Overdracht van gevoelens;
- Werken met het referentiekader van jezelf en anderen;
- Werkstijlen;
- Het onderscheid en de overeenkomst tussen verwenen en verwaarlozen en het effect daarvan op iemands leven;
- Gezond afscheid nemen en een nieuwe draad oppakken; De verbindings- en verwijderingstheorie.

Deze workshop gaat in op praktijkvragen van de deelnemers. We gebruiken het werkkader van de Transactionele Analyse om tot inzicht en aanvullende vaardigheden te komen. Ook andere relevante theorie kan aan de orde komen.

Verdieping in reeds aangeboden concepten zal worden gestimuleerd.

We werken met een kleine groep van maximaal tien deelnemers zodat we intensief vraaggestuurd kunnen werken.

*Er zal gewerkt worden met de volgende werkvormen:*

- Instructie;
- Individuele supervisie in de groep;
- Werk in subgroepen;
- Groepsleergesprekken;
- Demonstraties;
- Observaties;
- Case analyse.

De vervolgworkshop wordt gegeven door drs. Joost Levy (opleider en supervisor in de Transactionele Analyse).

### Cursusdata

- 8 en 9 april 2021

### Cursustijden op beide dagen

- Start 09.00 uur;
- Eindtijd 17.00 uur.

### Prijs

De prijs voor deelname aan de vervolgcursus bedraagt € 675, inclusief verblijf.

### Locatie:

Midden Nederland

### Inschrijven:

Je kan je inschrijven via onze website.

**P.R.O Academie**  
Fruihoeve 8  
6846 JH Arnhem  
Tel (026) 370 42 14

**Mobiel 06-51566215**  
[www.proconsult.nl](http://www.proconsult.nl)  
E-mail [info@proconsult.nl](mailto:info@proconsult.nl)

## De casussen waar de deelnemers mee komen kunnen onderliggende vragen als thema hebben:

- hoe zit een mens mentaal in elkaar?
- hoe komt het dat ik steeds in dezelfde situaties beland?
- hoe kan ik de samenwerking met anderen of tussen anderen verbeteren?
- hoe kan ik de groei van mezelf en anderen stimuleren?
- hoe is de levensloop of carrière van individuen, teams, organisaties te analyseren en te begeleiden?
- hoe bevorder ik in mijn rol in de organisatie welzijn, professionaliteit en productiviteit?
- hoe voorkom ik ziekteverzuim als gevolg van psychische factoren?
- hoe bevorder ik kwaliteit en persoonlijke effectiviteit?

## Resultaat

De samenhang in de concepten uit de Transactionele Analyse helpt je om in korte tijd een helder begrippenkader op te bouwen dat dieper inzicht kan verschaffen in jezelf als persoon, in je werksituatie en in de wisselwerking daartussen. Ook biedt het je strategieën om op een gezonde en productieve wijze invloed uit te oefenen in je werk.

## Aanbevolen literatuur

Einstein en de kunst van het zeilen; Een zoektocht naar de nieuwe rol van de leidinggevende,

Anne de Graaf & Klaas Kunst (2005) ISBN 90 6665 568 2, SWP Utrecht.

We lossen het samen wel op. Transactionele Analyse op de werkvloer,

Julie Hay (2004), ISBN 97 8906 665 6086, SWP Utrecht

Leerboek Transactionele Analyse,

Moniek Thunnissen en Anne de Graaf (red) ISBN 978 905 898 226 1 De tijdstroom Utrecht

De P.R.O Academie ziet haar didactiek van leren bevestigd in de actuele kennis van de neurowetenschap. De wetenschap die ons duidelijk maakt dat naarmate nieuwe kennis beter verbonden wordt met bestaande denkstructuren van mensen, de adequate toepassing in de praktijk veel groter wordt. Deze nieuwe inzichten bevestigen ook dat diepgaand leren pas kan plaatsvinden als de grenzen en veiligheid van de mens transparant en rustig zijn gemarkeerd. Zo ontstaat een stimulerende en voedende leeromgeving waarin gewerkt wordt met emoties vanuit de onderlinge verbinding. Deze condities zijn kenmerkend voor de P.R.O Academie.

Evaluatieve opmerkingen van eerdere deelnemers:

- De workshop heeft mij geholpen de TA concepten die ik in de introductie cursus heb geleerd beter toe te passen in mijn werk. Het oefenen met de modellen in mijn eigen praktijk zorgde er voor dat ik ze daarna bewust in het gesprek met mijn medewerkers kon inzetten.
- De aanvullende TA concepten sloten naadloos aan bij mijn eigen praktijk. Een mooie verdieping.
- Ik word alleen maar enthousiaster over de toepassingsmogelijkheden van de TA in organisaties.
- Ik ben weer op de feiten gedrukt. Het hanteren van het concept 'Contract' is een basisconditie voor iedere interactie als begeleider en leidinggevende.
- Ik vond het aanvullende model over grenzen en structuur in opvoeding een eye-opener voor mijzelf als ouder en in combinatie met situationeel leiderschap een steun bij het vinden en opnemen van mijn rol in mijn organisatie.

P.R.O Academie  
Fruithoeve 8  
6846 JH Arnhem  
Tel (026) 370 42 14

Mobiel 06-51566215  
www.proconsult.nl  
E-mail info@proconsult.nl